

# Tumlingebold – Årg. 2022

## Frederiksberg Boldklub –

### År 1

#### Koncept:

Tumlingetræningen består af leg og boldspil med fokus på motorik og bevægelse. Desuden er formålet at skabe relationer til børnene, samt at inddrage forældrene i træningen og foreningslivet.

Tumlingebold er ligeledes en slags forstadie til den 'rigtige' fodboldtræning.

#### Struktur og indhold:

Tumlingebolden har deltagelse af op til 60 drenge og piger, alle født i samme årstal.

Man ankommer med mor og/eller far og tumler ved 3-6 opsatte stationer i 7-10 minutter pr. station.

Stationerne vil indeholde udfordringer, både med og uden bolde.

Der vil være bolde i alle størrelser, hullahop-ringe, ærteposer, forhindringsbaner,

balancebaner, kegler og andre muligheder.



#### Hvor:

Fra november til april tumler vi på Johanneskolen i kælderens, Troels Lunds Vej 15, 2000 Frederiksberg. Fra april til november tumles der på banerne ved FB's klubhus på Jens Jessens Vej 24A, 2000 Frederiksberg.

#### Hvornår:

Vi tumler hver lørdag året rundt, undtaget i skolernes ferier. Det betyder cirka 40 lørdage pr. år.

#### Tidspunkt:

Vi tumler cirka 50 minutter pr. gang. Mødetid, parate og omklædte, er kl. 09.00. Vi slutter senest kl. 09.50.

**Instruktører:**

Tumlingebolden skal ledes af frivillige forældre-instruktører. De har til opgave at forberede indholdet af hver tumlinge-træning, sætte stationerne op og gøre dem klar, byde velkommen og instruere undervejs samt runde af når træningen er slut. Forældrene skal ligeledes indgå i relationer med både børn og øvrige forældre.

**Forventninger til forældre:**

Forældreinstruktørerne får brug for hjælp. De kan facilitere, men ikke håndtere, op til 60 børn alene. Det er derfor en klar forventning forældre hjælper til, hvor der måtte være behov. Det kan være med klargøring, registrering, med hjælp ved stationerne, oprydning osv.

Øvrige forældre skal ligeledes deltage aktivt sammen med deres barn rundt omkring på stationerne.

Når Tumlingefodbolden stopper efter 2 år (eller mindre, alt efter hvornår man starter), får FB brug for de samme eller andre

frivillige forældre-trænere, for at kunne tilbyde etableret fodboldtræning. Overvej derfor allerede undervejs i forløbet om det er noget for dig at blive forældretræner senere hen.

**Indmeldelse:**

Forældre der har opskrevet deres barn på vores venteliste, modtager tilbud om opstart til Tumlingebold.

Takker man ja til en plads, skal man indmeldes INDEN man stater. Det koster kr. 200,00 i indmeldelsesgebyr.

Man indmelder sig via dette link, men først NÅR man har fået bekræftet at man har fået en plads:

<http://www.frederiksberg-boldklub.dk/medlemskab/indmeldelse/onlineindmeldelse-13-99-aarige/>

(Se venligst bort fra ordlyden, hvor der står 13-99-årige)



### **Kontingentbetaling:**

Det koster naturligvis et kontingent at gå til Tumlingebold.

Kontingentet er fastsat af FB's generalforsamling og lyder på kr. 1.300,00 pr. halvår. Der opkræves pr. 1. marts og 1. august. Meldes man 'skævt' ind, dvs. fx. midtvejs i en kontingent-periode, så er der forholds-mæssigt fratrukket de måneder, der er gået af perioden. Det betyder med andre ord, at meldes man ind i december måned, så betaler man ikke for perioden fra 1. august og frem til 31. november.

### **Automatisk kortbetaling:**

Ved indmeldelsen, tilmelder man sig samtidig automatisk kortbetaling. Det betyder at kontingentet automatisk trækkes på det tilmeldte betalingskort. Man modtager en notifikations e-mail cirka 5

dage før beløbet trækkes på kortet.

### **Nye spillere:**

Nye spillere kaldes ind fra vores venteliste i den specifikke årgang, når eller hvis der er aktive spillere der stopper og melder sig ud. Målet er hele tiden at have op til 60 aktive spillere.

Det betyder også, at man IKKE kan tage en ven/veninde med fra fx. børnehaven. Alle der ikke har plads, men som ønsker at få en plads, skal opskrive sig via dette link:

<https://www.frederiksberg-boldklub.dk/medlemskab-ventelister/opskrivning-paa-venteliste/opskrivning-til-venteliste-boern-0-15-aar/>

### **Udmeldelse:**

Hvis man ikke ønsker at fortsætte med at gå til Tumlingebold, skal man opsig sit medlemskab. Det skal ske via formularen i dette link:

<https://www.frederiksberg-boldklub.dk/medlemskab-ventelister/udmeldelse/udmeldelsesformular-og-regler/>

## Hvornår skal man spille 'rigtig fodbold'?

Til foråret 2026.

Det betyder at en årgangs spillere skal fordeles ud på 'almindelige' børnefodboldhold i april/maj måned 2026. Man deles ud på henholdsvis drenge- og pigehold.

Her dannes op til 5 hold á 18 spillere. Disse skal træne på en hverdag. En forudsætning for at danne holdene er, at der er 2 forældre pr. hold der melder sig som trænere. Hvis ikke det sker, så har vi i tiden efter Tumlingebolden ikke noget fodboldtilbud.

Når man starter til den etablerede fodboldtræning, efter Tumlingebold er slut, så skal man ligeledes betale for en obligatorisk startpakke pålydende kr. 600,00 - der indeholder en FB-taske, en FB-spilletrøje, shorts, FB-strømper og en FB-drikkedunk. Alt sammen af mærket SELECT.

## Info via Facebook-side:

Alle informationer, efter man er startet op, vil tilgå via en til formålet oprettet Facebook-side som du bedes give et like, hvis du ønsker at holde dig opdateret om træningen, eventuelle aflysninger mv.

Her vil også blive oprettet begivenheder eller meningsmålinger omkring deltagelse i træningen, hvor man kan tilkendegive om man møder op eller man ikke kan komme på en given lørdag.

Facebook-siden finder du her:

<https://www.facebook.com/Tumlingebold/>

## Kontakt:

FB agerer filter for forældreinstruktørerne. Så har du noget på hjerte, spørgsmål, inputs, ris eller ros, så send en e-mail til vores børneleder på: [mik@frederiksberg-boldklub.dk](mailto:mik@frederiksberg-boldklub.dk)

