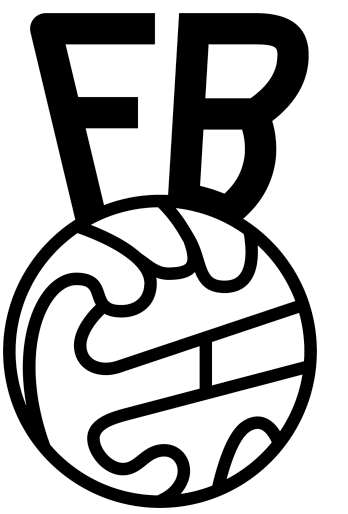


Børnepolitik



FBs børnepolitik skal være med til at sikre, at klubbens mange børn og unge kan færdes trygt i klubben. Samtidig skal børnepolitikken beskytte vores mange frivillige trænere og ledere, således de ikke havner i situationer, hvor der kan opstå misforståelser.

Frederiksberg Boldklub



Sportsligt

Kommunikation

Fysiske rammer

Mentale rammer

Forebyggelse af overgreb og krænkelse

Alkohol og rygning

Børnepolitik



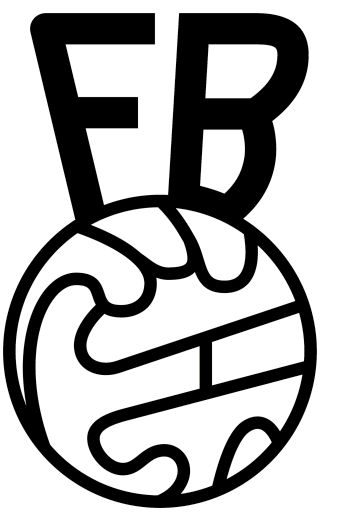
SPORTSLIGT

Frederiksberg Boldklub



- Kamp
 - Spilletid (HAK)
 - Vi træner og udvikler - også i kamp
 - Respekt for trænere, dommer, modstandere og medspillere
- Træning
 - Eget hold
 - Tumlinger (U2-U4)
 - Træning/indlæring gennem leg (Aldersrelateret)
 - 1 træning/uge
 - U4-U7
 - Træning/indlæring via vejledende og aldersrelaterede programmer
 - 1 træninger/uge
 - U8-U10
 - Træning/indlæring via vejledende og aldersrelaterede programmer
 - 2 træninger/uge
 - U10-U12
 - Træning/indlæring via vejledende og aldersrelaterede programmer
 - 3 træninger/uge
 - Skills – Mulighed for 1-2 ekstra Skillstræninger
 - ATK+ – Potentiel ATK+ træning for de mest øvede
- Ledelse og trænere
 - Nye trænere gennemgår et intro-møde med administrationen og sportsledelsen, således de er klædt ordentligt på til opgave som træner i FB
 - Børnene skal trænes og ledes af voksne og ansvarsbevidste trænere, som løbende uddannes/videreuddannes
 - Børnene skal trænes og ledes af engagerede trænere der vil skabe god holddynamik og bidrage til et godt socialt klubliv
 - Børnene skal trænes og ledes af trænere der formidler vores opfattelse og politikker for god opførsel og fairplay
 - Børneattest. FB har en fast procedure for indhentning af børneattester, herunder at trænere giver sit samtykke til, at der indhentes oplysninger fra Det Centrale Kriminalregister
 - Samarbejde – mellem ledelse, træner og i sidste ende også forældre
- Forældre
 - De ti forældrebud (DBU)
- Generelt
 - Det skal sikres at alle børn udvikler fodboldmæssige færdigheder
 - Børn skal være aktive og fastholdes igennem et godt og attraktivt (fodbold)tilbud
 - Voksne skal være rollemodeller overfor børnene

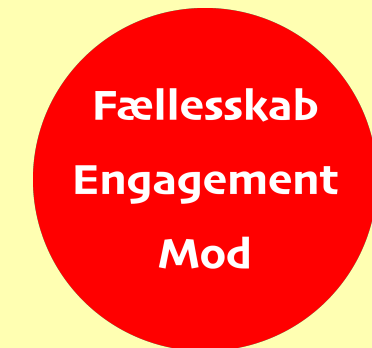
Børnepolitik



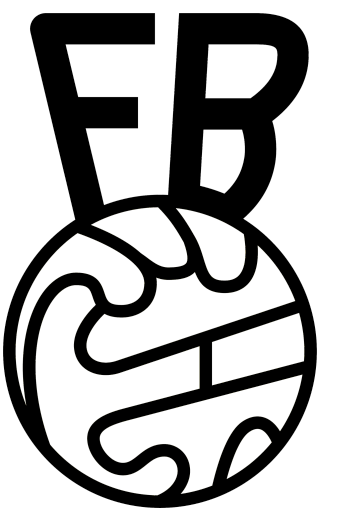
KOMMUNIKATION

- Ledelse
 - Vi ønsker en transparent klubstruktur, via god og respektfuld dialog mellem ledelse, trænere, forældre og børn
- Forældre
 - Forældre i FB (manual) - Det er ønskeligt og forventeligt at forældre yder en saglig og fair opbakning overfor klub, trænere og børn. Forældre skal være til stede ved deres barns træning, vi er ikke dagens anden eller tredje institution for børn. Der arbejdes for at engagere forældre i det praktiske arbejde og i udviklingen af klubben
 - De ti forældrebud (DBU)
- Platform
 - KampKlar (DBU), Holdsport eller andet, vi hjælper med at implementere
- Generelt
 - Retorik fra voksne til børn. Vi stræber efter at være engagerede, motiverende, empatiske og pædagogiske. Og altid med smilet som kølerfigur
 - Retorik imellem børnene. Vi stræber efter at håndhæve en god tone, så relationerne kan blomstre. Derfor ingen sjofle kommentarer eller tilråb om udseende, race, kroppe og lignende
 - Voksne taler pænt og respektfuldt i nærheden af børnene
 - Vi stræber efter ikke at bruge "skæld ud". Vi straffer heller ikke. Børn skal være trygge – også når de fejler. Hvis situationer udfordrer os, så forklarer vi proaktivt via venlig retorik
 - Nye medlemmer og deres forældre modtager klubbens velkomstfolder
 - Nye trænere gennemgår et intro-møde, hvor man klædes på som træner i FB

Frederiksberg Boldklub



Børnepolitik



FYSISKE RAMMER

- Baneplads. Vores medlemmer har ret til baneplads.
- Omklædningsrum
 - Børn og voksne skal trygt kunne bruge omklædningsrummene.
 - Kønsopdelte omklædningsrum. Dog må vores Tumlinge børn gerne klæde om sammen (forældrene er med)
 - Voksne må ikke opholde sig på to-mands hånd med et barn i klubbens omklædningsrum
 - Voksne må aldrig bade sammen med børnene
 - Spillersamtaler bør finde sted, hvor andre kan se med
 - Skadesbehandling bør aldrig foretages i enerum
 - Ingen brug af mobiltelefoner under omklædning og bad
 - Vi opfordrer til omklædning i klubben før og efter fodbold. Det styrker fællesskabet og bidrager til at børn får et naturligt forhold til det at klæde om sammen med andre
- En del af noget større
 - Klub - Man skal registreres digitalt og bydes ordentligt velkommen i klubben
 - Hold – Man skal inkluderes i fodboldfællesskabet både både fysisk og mentalt (over for venner/medspillere/trænere)
- Fritid
 - Med til at skabe de sunde rammer, et sundt miljø og en klubkultur med tryghed, trivsel og tilknytning. Et ordentligt og formålstjenligt værested for Frederiksbergs Boldklubs mange børn
 - Styrkerum
 - Street fodboldbane
 - E-fodbold
 - Sociale arrangementer i sportscafé
 - Lektiecafé
 - Legeplads
 - Grønne oaser

Frederiksberg Boldklub



Børnepolitik



• MENTALE RAMMER

- Social sikkerhed
 - Tryghed. Vi sikrer et sundt miljø, fuld af empati, omsorg og proaktiv dannelse, således at børnene kan udvikle deres fodboldevner og sociale relationer bedst muligt
 - Trivsel. Vi stræber efter at lave et miljø, hvor børnene udviser vitalitet og interesse for omgivelserne
 - Tilknytning. Vi stræber efter at lave et miljø, hvor børnene gerne vil komme igen. Kultur spiser strategi til morgenmad, så her strammer vi også op i stadig stigende grad
 - Opstår der manglende trivsel eller mobning/diskrimination overfor eksempelvis dommer, medspiller, modspiller, så er proceduren:
 - Undersøger i første omgang, hvad der er i spil
 - Forsøger at kortlægge situationen så grundigt som muligt
 - Tager hånd om situationen med de umiddelbart involverede børn (og voksne), sekundært alle de involverede parter (barn, forældre, ledere)
 - Følger op på situationen løbende
 - Er situationen fortsat ikke løst, udarbejdes der en handleplan for den konkrete situation, bestyrelsen kan inddrages, og der udpeges en tovholder
 - Overtræder en træner reglerne vedtaget i fællesskab, så gives en advarsel. Fortsætter det, så kan vi afskedige træneren med afsæt i reglerne med begrundelsen, at bestyrelsen ikke tør stå på mål for ham/hende

Vi ved at børn udvikler sig i individuelle ryk. Børn er ikke lige interesseret eller lige dygtige til fodbold på en og samme tid, men de er alle lige vigtige og har ret til udvikling. Derfor er det godt for børnene at hold og grupper dannes ud fra forskellige kriterier på skift for netop at tage hensyn til børns forskellige fodboldmæssige og sociale færdigheder, interessegrader og udviklings-potentiale. Vi kalder det at træneren gør brug af differentiering og efterlever løfte herom i DBU's Børnesyn som børnene har ret til.

Der kan på skift dannes grupper ud fra kriterier som: venner/veninder, fagligt niveau, træningsparathed, sociale kompetencer, at nogen har mere brug for vejledning end andre, der skal være fokus på selvtræning, træne samarbejde og spiludvikling, træning uden voksenstyring osv.

Ingen favoriseres eller udelukkes på grund af for eksempel deres køn, hudfarve eller kompetencer med bolden

Frederiksberg Boldklub



Børnepolitik



FOREBYGGELSE AF OVERGREB OG KRÆNKELSER

Frederiksberg Boldklub

Krænkelser og overgreb er ubehagelige emner at tale om, men det er trods alt bedre, at være på forkant end at skulle rydde op. Derfor vil vi i FB gerne være tydelige og synlige på dette område



- Vi har en fast procedure for indhentning af børneattester, herunder at trænere giver sit samtykke til, at der indhentes oplysninger fra Det Centrale Kriminalregister
- Vi accepterer ingen sjofle, nedværdigende kommentarer eller tilråb om udseende, race, kroppe og lignende
- Vi accepterer det enkelte barns grænser for kropskontakt
- Vi har retningslinjer for overnatningsforhold på f.eks. ture, herunder for eksempel mandlige trænere hos pigespillere
- På overnatningsture er der altid mindst to trænere/forældre med
- Ved besøg hos/af børn udenfor klubben inviterer man som voksen ikke enkelte spillere hjem til en selv
- Vi har procedurer omkring fysisk kontakt mellem træner og børn. Fodbold handler dog (også) om følelser og oplevelser. Der skal være plads til både sejrsknus, et klap på skulderen, eller en trøstende omfavelse til dem, som føler nederlag eller har slået sig
- Vi har procedurer ved mistanke eller henvendelse om krænkelser
 - Ved mistanke eller henvendelse om krænkelser har ansatte og bestyrelsen pligt til at tage alle henvendelser alvorligt og reagere hurtigt. Alle implicerede involveres – i første omgang hver for sig
 - Vi undersøger i første omgang, hvad der er i spil
 - Vi forsøger at kortlægge situationen så grundigt som muligt
 - Hjælp kan findes hos DIF, specialforbundet eller hos socialforvaltningen i kommunen (involvering af myndigheder)
 - Børns Vilkår har gratis, anonym telefonrådgivning for både børn, forældre og fagpersoner
 - DIF og DGI tilbyder fælles kollektive forsikringer, bl.a. til dækning af psykologhjælp til trænerkolleger og børnene samt til retshjælp til foreningen
- Frygten for beskyldning om seksuelle krænkelser og overgreb, må aldrig føre til, at træneren ikke tør røre ved spillerne
- Et nej er altid et nej
- Vi har procedurer omkring håndtering af medier i tilfælde af sager

Børnepolitik



ALKOHOL OG RYGNING

- Klubbens ledere, trænere, forældre og ungdomsspillere må ikke være påvirket af alkohol før og under træning og under afvikling af kampe.
- Når trænere og ledere i øvrigt optræder i FB-regi, hvor der deltager børn og unge, forventes det af dem, at de kun indtager alkohol i begrænset mængde, så de er i stand til at varetage det ansvar, der som ledere påhviler dem
- Spillere fra B&U-afdelingen samt ledere under 18 år må ikke købe eller nyde alkohol i forbindelse med nogen aktiviteter i FB-regi. Det gælder både til træning, ved hjemme- og udekampe samt ved andre arrangementer inklusive rejser//ture
- Ingen trænere står på sidelinjen hverken til træning eller til kamp og ryger
- Rygning er ikke tilladt på banerne og skal foregå i de afmærkede rygezoner
- Enhver overskridelse af disse retningslinjer er uacceptabelt

Forældre i FB (manual) - Det er ønskeligt og forventeligt at forældre yder en saglig og fair opbakning overfor klub, trænere og børn
Forældre skal være til stede ved deres barns træning, vi er ikke dagens anden eller tredje institution for børn
Der arbejdes for at engagere forældre i det praktiske arbejde og i udviklingen af klubben

Frederiksberg Boldklub

