

# IDRÆTSPROFILSPOR

på Tre Falke Skolen - 2022/23



Skal du starte i 10. klasse?

Dyrker du idræt i en forening?

Er du vild med at være fysisk aktiv?

# TRE FALKE SKOLENS IDRÆTSPROFILSPOR

**Skal du starte i 10. klasse i det kommende skoleår?  
Dyrker du idræt i en forening?  
Er du vild med at være fysisk aktiv?**

**Så har vi et helt unikt tilbud til dig - Idrætsprofilsporet.**

Idrætsprofilsporet er et tilbud til idrætsaktive elever, som har lyst til at kombinere masser af idræt med almindelig skolegang.

Med skolegang på idrætsprofilsporet på Tre Falke Skolen får du mulighed for at udvikle dine idrætsmæssige og skolemæssige kompetencer i et undervisningsmiljø, hvor du kan dyrke masser af idræt. Samtidig med, at du er fysisk aktiv, har du de almindelige fag i folkeskolen.

Du har altså stadig almindelig skolegang som på alle andre folkeskoler. Det særlige ved idrætsprofilsporet er, at vi sideløbende med de almindelige fag lægger stor vægt på træning i forskellige sportsgrene.

Det gør vi i samarbejde med lokale idrætsforeninger.



## TRE FALKE SKOLEN

**Det er Tre Falke Skolen som udbyder den generelle idrætsfaglige undervisning. Tre Falke Skolen er en overbygningsskole med elever fra 7.-10. klasse.**

**Vi tilbyder vores elever skolegang i et dynamisk og fleksibelt ungdomsmiljø med masser af humor og engagement.**

Tre Falke Skolen ligger i et område som emmer af idræt, og vi har rigtig gode faciliteter til rådighed. Skolen råder for eksempel over egen idrætshal, og vi har god adgang til mange øvrige idrætsfaciliteter.

Som elev på idrætsprofilsporet vil du møde vores dygtige lærere, og samtidig vil du have tæt kontakt til de trænere, som er tilknyttet. Lærere og trænere, som alle sammen brænder for at udvikle alle elevers kompetencer mest muligt.

Idrætsprofilsporet er et tilbud til dig, der skal starte i 10. klasse i skoleåret 2022/23.

## SOM ELEV PÅ IDRÆTSPROFILSPORET VIL DU

- Udvikle dine idrætsfaglige kompetencer samtidig med at du udvikler dig fagligt og socialt
- Gå i skole med klassekammerater, der som dig selv er dedikeret til idræt og sport
- Få en kompetencegivende uddannelse som junioridrætsleder (træneruddannelse)
- Vekselvirkning mellem praksis og teori, gennem anvendelsesorienteret undervisning
- Indgå i et idrætsfagligt læringsmiljø, hvor du også kan møde fysioterapeuter, kost- og ernæringsvejledere, mental trænere og andre fagpersoner

Vigtigt for os på skolen er, at du samtidig har tid til at passe din almindelige træning.

Vi tilrettelægger hverdagen sådan, at du har almindelig undervisning i fagene, du har masser af idræt – og du kan samtidig passe din almindelige træning i din idrætsklub.

Det arbejder vi tæt sammen om – og det vigtigste for os er altid at give vores elever de bedste muligheder.

## VORES SAMARBEJDSPARTNERE

Den daglige undervisning på idrætsprofilsporet varetages af idrætsforeningerne / klubbernes trænere. Mens undervisning i de traditionelle skolefag varetages af skolens dygtige og engagerede lærere helt som du er vant til.

Det særlige ved idrætsprofilsporet er vores tætte samarbejde med idrætsforeningerne.

I skoleåret 2022/23 samarbejder vi med:  
FIF atletik, FIF håndbold, KB tennis, fodboldklubben FB,  
og basketballklubben Falcon.



Alle er idrætsforeninger fra Frederiksberg, som har lang erfaring i arbejdet med idræt og unge.



## HVERDAGEN PÅ IDRÆTSPROFILSPORET

På idrætsprofilsporet tilbyder vi generel idrætsundervisning, som retter sig mod for eksempel almen fysisk træning, afspænding, løbetræning, konditionstræning og grundlæggende færdigheder som relaterer til boldspil.

Tre Falke Skolen vil i samarbejde med lokale idrætsforeninger sammen sætte rammerne for at eleverne på idrætsprofilsporet kan indgå i trænings- og undervisningsmiljøer i skole og i klub / forening.

Den specifikke træning vil fortrinsvis foregå i foreningsregi.

Din træning som du kender den vil altså ikke ændre sig, selv om du går på idrætsprofilsporet.

Hvis du dyrker en anden idræt end de fem nævnte idrætsgrene, kan du godt søge om optagelse alligevel.

Herunder kan du se et **eksempel på et skema**, som det kunne se ud for en uge på idrætsprofilsporet.

Og, som du kan se, med de almindelige fag i folkeskolen samt idræt i samarbejde med idrætsforeningerne:

### EKSEMPEL PÅ SKEMA

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00 – 09.00	<b>Tysk / fransk</b>	<b>Idrætsprofil</b>	Matematik	<b>Idrætsprofil</b>	<b>Tysk / fransk</b>
09.00 – 10.00	Matematik	<b>Idrætsprofil</b>	Matematik	<b>Idrætsprofil</b>	<b>Tysk / fransk</b>
<b>Frikvarter</b>					
10.20 – 11.20	Dansk	Dansk	<b>Idrætsprofil</b>	<b>Mentor</b>	Dansk
11.20 – 12.20	Dansk	Dansk	<b>Idrætsprofil</b>	<b>Mentor</b>	Matematik
<b>Frikvarter</b>					
12.50 – 13.50	<b>Fysik/Kemi</b>	Engelsk	Engelsk	Obligatorisk	<b>Samfundsfag</b>
<b>Frikvarter</b>					
14.00 – 15.00	<b>Fysik/Kemi</b>		Engelsk	Obligatorisk	<b>Samfundsfag</b>

Vi skaber altså sammenhæng mellem den almindelige, generelle idrætsundervisning og træningen i idrætsforeningerne.

# HVEM KAN SØGE

**Hvem kan søge om optagelse på idrætsprofilsporet?  
Vi optager som udgangspunkt 50% elever fra Frederiksberg Kommune og 50% fra andre kommuner.**

Tre Falke Skolen er en overbygningsskole. Det vil sige, at skolen har elever fra 7.-10. klasse. Eleverne kommer både fra Frederiksberg og andre kommuner.

Førløbet på i 10. klasse idrætsprofilsporet er et-årigt og afsluttes i juni måned samtidigt med afgangsprøverne.

## HVORDAN SØGER MAN

Alle elever, som skal starte i 10. klasse efter sommerferien 2022, kan søge om optagelse på idrætsprofilsporet.

Det gælder for alle elever på Tre Falke Skolen, at man skal være motiveret for at deltage i den almene undervisning.

Ud over det gælder der yderligere optagelseskriterier på idrætsprofilsporet.

**Specifikt for optagelse på idrætsprofilsporet gælder:**

- Eleven skal være **idrætsaktiv i en forening** mindst to gange om ugen
- Eleven behøver **ikke** at være konkurrencesports/elite sportsudøver
- Eleven skal være **motiveret** for at dyrke sin foreningsidræt og de skolerelaterede idrætsaktiviteter året rundt
- Det vil primært være elever som spiller **håndbold, tennis, basket, fodbold** eller dyrker **atletik**, som vil blive optaget. Elever, der dyrker andre idrætsgrene, kan dog stadig blive optaget
- Alle elever, som kommer i betragtning til optagelse på idrætsprofilsporet, vil blive kaldt til en samtale med deltagelse af forældre og skolens personale.

**På baggrund af samtalen vurderer vi, om du bliver tilbudt optagelse. Vi vil især lægge vægt på,**

- at du er motiveret for idræt og er aktiv i en forening
- at du dyrker enten atletik, basketball, fodbold, håndbold eller tennis i forening (eller anden idræt i en forening)

**Skolens ledelse vælger ansøgere ud til samtale**

Ved invitation til samtalen vil skolen bede om relevante informationer om elevens idrætsforhold. Samtalen vil foregå sammen med elevens forældre.



## VIRTUELLE INFORMATIONS MØDER

Hvis du synes, idrætsprofilsporet er interessant og gerne vil høre mere, kan du deltage i et informationsmøde på 'Teams':

**Mandag den 17. januar kl. 18.00 – 19.00**

eller

**Tirsdag den 18. januar kl. 18.00 – 19.00**

Informationsmøderne er for interesserede elever / forældre og er virtuelle. Få sendt et link til informationsmøderne ved at skrive til skoleleder Brian Jørgensen på [brjo02@frederiksberg.dk](mailto:brjo02@frederiksberg.dk)

## SÅDAN SØGER DU OM EN PLADS

Du søger om plads på idrætsprofilsporet ved at indsende din ansøgning **senest torsdag den 10. marts 2022.**

Eleven skal sammen med sine forældre udfylde et ansøgnings-skema. Skemaet kan hentes på skolens kontor eller findes på skolens hjemmeside: **Klik her!**

## YDERLIGERE OPLYSNINGER

For mere information om idrætsprofilsporet kan du rette henvendelse til skoleleder Brian Jørgensen på telefon 2898 0443 eller [brjo02@frederiksberg.dk](mailto:brjo02@frederiksberg.dk)